



## Rapporto di attività per l'anno 2022

### Congo

Come già annunciato lo scorso anno, La scuola di Bwegera è stata **ricostruita dopo che i danni dell'alluvione del 2020** l'avevano resa inutilizzabile.

Ora comprende nuove aule, 12 cabine wc con fossa settica e una fontana sul piazzale allacciata alla rete idrica.

Come da sempre, **chi viene promosso alla fine della secondaria junior accede alle superiori** potendo in seguito frequentare i collegi distanti di Uvira o Luvungi, quest'anno così suddivisi:

Uvira	Luvungi
<b>49 borse di studio</b> nelle sezioni sociale e agronoma	<b>33 borse di studio</b> nella sezione pedagogica

Il totale delle borse di studio secondarie esterne a Bwegera è di **82, gestite dalla scuola stessa**, che riceve mensilmente **1'000 USD** che coprono:

- 9 classi autorizzate dal Ministero sono organizzate e operative
- 520 studenti, suddivisi in 288 maschi e 232 femmine
- Ci sono 10 insegnanti e un sorvegliante
- Ogni insegnante riceve 80 dollari al mese, Joseph compreso, per un totale di 820 dollari al mese, la sentinella invece riceve 30 dollari al mese
- Con i restanti 150 dollari si contribuisce al funzionamento della scuola.
- Vengono pagati 10 dollari mensili per l'acqua, oggetti, penne, quaderni... e la preparazione dei vari rapporti richiesti dal Ministero dell'Istruzione, i trasporti...
- A volte si riesce ad organizzare un pasto, molto modesto, ma senza continuità

Chiaramente **lo stato**, che ha premiato la scuola anche perché è pressoché l'unica funzionante (il che ha portato alla costruzione nel 2014 di 6 aule supplementari) **contribuisce** più di quanto loro ammettano alla **gestione e alle finanze**... Ma siamo in Congo, dove la trasparenza è difficile anche perché andarci è complicato e soprattutto rischioso.

Il 13 gennaio 2023 abbiamo ricevuto un rapporto di aggiornamento dal responsabile Joseph Bitasira che scrive:

“Grazie mille perché dal 9/1/2023, primo giorno di scuola, i nostri figli stanno studiando grazie al vostro sostegno. Perché gli altri studenti che studiano in altre scuole sono a casa e i loro insegnanti sono in sciopero. Ieri siamo stati visitati da due ispettori provinciali e hanno apprezzato tutti questi lavori.

Gli insegnanti partecipano puntualmente e regolarmente al servizio. Gli alunni frequentano la scuola in massa. **Abbiamo i mezzi per facilitare l'insegnamento, il materiale didattico e i libri di testo.**”

## Rwanda – La Grande Nyamyumba

Prima di atterrare nell'isola felice di Nyamyumba mi sembra interessante condividere dati che riguardano il Rwanda.

Mentre parliamo la **popolazione** deve aver raggiunto i **14 milioni** (sul web il 12 aprile ne davano 13'901'863), il che significa 525 abitanti al km<sup>2</sup>.

... E per darvi un'idea in Svizzera siamo 8'800'000 con 219 abitanti al Km<sup>2</sup>.

**L'età media rwandese è di 20 anni**, contro i 43.5 della Svizzera: pensate quindi a quanti studenti ci sono in giro!

Ad oggi la Grande Nyamyumba include le **quattro colline** abitate da **oltre 1500 persone** (ca. 235 famiglie). Il "circa" è d'obbligo in quanto è molto difficile fissare un numero esatto.

Per quanto riguarda questo rapporto per l'anno 2022 ecco una panoramica di tutti i settori di intervento con le novità.

### I. EDUCAZIONE

---

Premesso che in Rwanda la popolazione è molto giovane, sono oltre **6'500'000 i ragazzi in età scolastica**, oltre il 50% della popolazione globale, che oggi conta **13 milioni di persone**.

Per quanto concerne gli studi, l'anno scolastico 2021-2022 è iniziato a ottobre con **518 allievi** (221 maschi e 297 ragazze) e terminato a Natale. Il secondo trimestre è ripreso il 10 gennaio 2022 con **497 allievi**.

Ecco una lista di progetti relativi all'educazione eseguiti quest'anno:

- A gennaio 2022 è finalmente arrivato il **container donato dalla Fondazione Books for Africa USA** con una grandissima quantità di libri per la biblioteca della scuola secondaria. Naturalmente abbiamo dovuto affrontare alcune **spese impreviste** e installare delle librerie supplementari. Per i **tavoli e l'illuminazione**, durante l'anno si è fatto il possibile; nel 2023 **grazie alla raccolta fondi dedicata** abbiamo potuto installare la luce e tavoli nuovi con sedie.
- Sempre a inizio 2022 è finalmente stato deciso di costruire **il muro di cinta** che, per obbligo del capitolato del Mineduc, avrebbe dovuto già essere implementato ma ci sembrava una spesa non prioritaria.

Dopo la partecipazione del Governo, che ha fornito i **mattoni al prezzo di costo**, la cinta è stata eretta **solamente** attorno all'area delle ragazze, un grande cambiamento in termini di sicurezza e privacy!

Era prevista la **chiusura di tutto il perimetro scolastico**, anche se abbiamo i fondi in riserva abbiamo dovuto postporre i lavori con l'aumento esponenziale dei prezzi dei materiali legato alla situazione globale attuale.

Il costo al metro lineare partiva da CHF 80.- e ha raggiunto a un certo momento anche i CHF 140.-.

Ora, durante l'anno 2023, si sono stabilizzati attorno a CHF 100 e provvederemo ad iniziare i lavori.

Ricordiamo infatti che la strada di passaggio adiacente, è molto frequentata: dai **militari della scuola reclute**, dai **contadini** che ci passano **con bestiame e raccolti** ma anche da qualche ladrunco che portava via abiti stesi ad asciugare o usava i servizi igienici lasciandoli come si può immaginare.

- A marzo 2022 sono iniziati i lavori delle **Friendly Toilets**, servizi notturni attrezzati per l'igiene mestruale, che permettono l'utilizzo di notte (fino alle 08:00 di mattina) con accesso diretto dai dormitori, dove possono provvedere all'igiene intima senza doversi recare alle docce. Oggi sono terminate e in uso.
- Parallelamente alle friendly toilets è stato pensato un più **vasto progetto che riguarda la salute mestruale** e più genericamente alla sfera sessuale femminile. Nel corso del 2022 infatti sono stati implementati anche:
  - Una struttura **con due "Girl's Room"**: spazio dove confrontarsi su un tema che è sempre meno un tabù, mistero e causa di vergogna e dove viene **facilitata la gestione del periodo mestruale**, mettendo a disposizione **locali dedicati e attrezzati** per permettere a chi ne sente il bisogno di ritirarsi, prendersi cura di sé e curare la propria igiene. Qui è possibile **socializzare, organizzare momenti formativi, trovare materiale informativo e igienico** e scambiarsi riflessioni e domande.
  - **Un inceneritore**: per dare la possibilità alla scuola di smaltire in modo corretto ed ecologico il materiale sanitario, che veniva gettato nelle fosse settiche intasandole e inquinando. Sta ora funzionando molto bene, gestito da un responsabile formato.
  - Un progetto **di cambiamento di mentalità**: sensibilizzando le ragazze e formando un team per "le questioni femminili" per raggiungere un cambio di mentalità globale (ragazze, insegnanti e responsabili scolastici) all'interno della Secondary School di Nyamyumba. Sono previsti per il futuro incontri con i ragazzi, ma bisogna procedere per gradi e non è ancora il momento.
- I ragazzi sono entusiasti del campo sportivo inaugurato nel 2021 e viene utilizzato al massimo anche **durante il weekend: vengono organizzati incontri interscolastici** con squadre locali, favorendo lo spirito di appartenenza alla scuola e l'entusiasmo dei nostri studenti senza contare gli scambi con altre scuole, che devono prenotarsi con molto anticipo.
- Per quanto riguarda l'acquedotto dedicato, vi ricordiamo che la scuola:
  - è **autonoma** in termini di approvvigionamento idrico ed evitare carenze d'acqua
  - dispone di **acqua in abbondanza per le oltre 500 persone** che studiano e lavorano alla scuola secondaria di Nyamyumba
  - la scuola secondaria risparmia una notevole quantità di denaro perché **non deve più acquistare l'acqua dal Distretto**, come pattuito in fase di progettazione
  - con più acqua a disposizione sono migliorate igiene, nutrizione e salute
  - tramite una fontana costruita dal Governo sia la **scuola materna sia la primaria** hanno al bisogno **accesso** all'acqua

Le borse di studio sono di 3 tipi:

- Secondarie: 70 ragazzi/e della scuola di Nyamyumba
- Professionali e fuori sede: Sono rimaste in poche e stanno finendo entro breve.
- Universitarie: 16 borsisti

## 2. CASE

---

A inizio 2022 è stata inaugurata **la casa di Marie Mukamasoni**, che era deceduta lasciando due figlie di cui una già madre, e un maschio. Parte dei fondi è stata raccolta dagli studenti della Virginia Tech University e Mabawa ha provveduto, come sempre... a finirla.

## 3. PIGMEI

---

Dopo le 3 case costruite nel 2020 per delle famiglie di pigmei-batwa di fuori Nyamyumba che sono stati installati senza preavviso dal Governo a Kajagali, nel **2022 ne sono state costruite altre due**.

Putroppo questo **aumenta la densità degli abitanti di Kajagali non aumentando però gli ettari di terrazze coltivabili** per garantirne la sicurezza alimentare. Per fortuna la solidarietà è uno dei valori base dei pigmei-Batwa, che condividono sempre il poco o il tanto che hanno tra di loro.

Per quanto riguarda **le terrazze coltivate a tè**, stanno già dando qualche piccolo raccolto: dovrebbero diventare redditizie entro fine anno 2023. Comunque la comunità continua ad essere molto partecipe alle riunioni, nelle cooperative e in generale alla vita del villaggio.

## 4. DISPENSARIO E SALUTE

---

Nel 2011 abbiamo iniziato ad occuparci anche della salute a cominciare dall'urgente gabinetto per cure dentarie, espressamente chiesto anche dalle autorità locali, nostri partner. Il progetto si è allargato poi con l'epilessia, la neonatalità e dal 2017 l'ipertensione.

Epilessia: prima dell'estate sono iniziati i lavori per un **piccolo ampliamento del padiglione "Mabawa"** del dispensario medico: all'ambulatorio di epilessia è stato aggiunto uno spazio dove il Prof. Fidel Sebera può visitare i pazienti dopo che Telesphore li ha sottoposti a esami neurologici.

Durante l'anno sono state **visitate 773 persone** di cui **593 risultate epilettiche** e prese a carico. **282 di questi sono nuovi casi**. Il 36,5% dei pazienti ricevuti in quell'anno sono quindi nuovi casi; questo è spiegato anche dal fatto che **la gente riconosce sempre più le patologie neurologiche e psichiatriche come malattie curabili**, cosa impensabile fino a qualche anno fa. Certi pazienti vengono anche da molto lontano grazie alla reputazione del Prof. Sebera, che è il supervisore del progetto.

Iperensione: durante l'anno abbiamo potuto **finalmente iniziare la fase II**, ovvero la presa in carico dei casi selezionati come "da trattare" che sono stati dunque nuovamente sottoposti ad un mirato ricontrollo dei valori pressori (circa 650 soggetti, nel corso dei mesi di maggio e giugno 2022).

Grazie ad un accordo di collaborazione tra la Facoltà di medicina dell'Università La Bicocca di Milano e il Ministero di Sanità ruandese, è stato possibile avvalersi **della collaborazione di due studentesse alla fine del loro corso di studio in Medicina: Isabella Hunjan e Clara Stroppa** che sono con noi stasera.

Clara e Isabella hanno collaborato attivamente alla valutazione clinica dei soggetti ipertesi, effettuando gli esami strumentali previsti (misure antropometriche, elettrocardiogramma, misurazione della rigidità arteriosa) come pure il prelievo di sangue che prevede gli esami indispensabili per la corretta valutazione del profilo di rischio di malattia cardiovascolare.

Al termine della procedura di valutazione, ogni partecipante ha ricevuto l'appropriate terapia farmacologica antiipertensiva per iniziare il trattamento. Allo scopo di verificare l'efficacia della terapia prescritta, ogni partecipante è stato in seguito convocato a ulteriori visite di controllo.

Tra le visite anche il Prof. Mario Bianchetti e il Prof. Gianfranco Parati. Quest'ultimo insieme al Dott. Muggli ha partecipato al RCP HTA Symposium che si è tenuto a Kigali in luglio, presentandovi il progetto.

Patrizia Venzin e Barblina de Tann, già da noi nel 2019, sono tornate in estate per collaborare con il Dott. Muggli.

## 5. VARIE

---

- Le visite a Nyamyumba sono state: Katrine Keller, Ilaria Marchesini il Dott. Franco Muggli, il Prof. Gianfranco Parati, il Prof. Mario Bianchetti, Clara Stroppa, Isabelle Hunjan, Barblina de Tann e Patrizia Venzin.
- In senso inverso, in visita per stage da Nyamyumba alla Svizzera, Alice che ha trascorso un mese al cardiocentro e ne è uscita con lodi.

Numerosi incontri a Kigali: la Dott. Charlotte Bavuma /Rwanda College of Physician), Il segretario esecutivo delle risorse umane per la salute Patrick Ndimubanzi, il Ministro della sanità pubblica Daniel Ngamije, la Direzione dell'Ospedale di Munini, il consigliere alla Presidenza per la salute Dott. Santus Musafiri.

Senza dimenticare i nostri due responsabili locali

- Rwanda Biomedical Center: Dr. Evariste Ntaganda, NCD Department
- Rwanda investigators: Bienvenu Muvunyi, MD, MuniniH+

- I ragazzi della Virginia Tech University sono tornati a Nyamyumba due volte: ad aprile e nel mese di novembre. Come detto prima è stata inaugurata la casa per gli orfani di Marie Mukamusoni, che è stata sponsorizzata da una loro colletta.
- Prima di concludere un grazie a Ilaria Marchesini per il grande lavoro di contabilità, a tutto il comitato per l'impegno e a voi sostenitori.
- Grazie anche al signor Petit per la sua disponibilità per la revisione.