

Rapporto di attività per l'anno 2025

Congo

In Congo la situazione, da sempre molto instabile, è diventata ingestibile e la scuola è occupata dalle bande armate. I ragazzi non sono a scuola e i sostegni sono sospesi in attesa di sviluppi.

Rwanda – La Grande Nyamyumba

La Grande Nyamyumba include le quattro colline di Nyamyumba, Nyakanyinya, Rubiha e Kajagali, abitate ora da circa 1446 persone (260 famiglie).

Vale la pena, anche se tanti di voi già lo sapranno, citare brevemente la differenza tra umanitario e sviluppo e lo farò con una veloce metafora.

Se una persona deve attraversare un fiume ogni giorno e cade:

- l'umanitario le lancia un salvagente
- lo sviluppo costruisce un ponte e insegna a nuotare.

Quindi nell'umanitario si aiuta a sopravvivere oggi, mentre nello sviluppo si collabora per stare meglio domani senza dipendere dagli aiuti.

Detto questo posso fare una premessa: a differenza dei primi anni, in cui gli aiuti umanitari coprivano una gran fetta delle priorità di Mabawa, con gli anni si era costruita una solidità sulla quale è stato possibile costruire solidi progetti di sviluppo: dai microcrediti per l'indipendenza finanziaria delle famiglie, ai progetti di salute fino al grande complesso scolastico.

Questa tendenza negli ultimi anni si è invertita: molti rapporti delle Nazioni Unite e di altre organizzazioni internazionali evidenziano che la serie di crisi globali ha rallentato o addirittura invertito i progressi verso gli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile (SDGs) dell'Agenda 2030 in molti Paesi del Sud del mondo e il Rwanda non è da meno.

Le principali cause sono state:

- la pandemia di COVID-19;
- l'aumento del debito pubblico;
- l'inflazione e l'aumento dei prezzi alimentari ed energetici;
- i conflitti armati (ad esempio la guerra in Ucraina e altri conflitti regionali);
- gli effetti del cambiamento climatico (siccità, alluvioni, perdita di raccolti).

Anche nella Grande Nyamyumba si accusa il colpo e si sono rese fondamentali anche azioni di carattere più umanitario, come:

- fornitura mensile di una “bouillie” proteica composta da mais, soia, sorgo, frumento e zucchero (non a chi è diabetico) a 32 anziani vulnerabili e soli.
- almeno 2 case vengono ricostruite ogni anno per famiglie in condizioni particolarmente difficili. I destinatari sono selezionati dalla responsabile della cellula
- sempre più vulnerabili necessitano di aiuti finanziari per raggiungere gli ospedali, non potendosi più permettere i mototaxi che ora costano dai 15'000 ai 22'000 RWF (dagli 8 agli 11 CHF, calcolando che il reddito medio di una famiglia nella zona è di 39 CHF (50 USD)
- copertura della “mutuelle de santé” per 450 persone che non possono permettersela

Oltre a questo:

Annualmente paghiamo un contributo alla sicurezza del villaggio, al quale tutti quelli che hanno la possibilità devono contribuire (ricchi, attività commerciali, ONG). Si tratta di finanziare delle ronde di sicurezza nella zona. Quando passeggiavo presto al mattino per Nyamyumba vedo spesso gli uomini della ronda rientrare a casa.

Mabawa copre anche l'assicurazione a tutto il Villaggio per poter avere accesso ai servizi dell'ambulanza.

Come ogni anno, versiamo anche un importo annuale al settore di Mata come contributo per il sociale.

Nel 2015 Mabawa ha sostenuto la formazione di una trentina di sarte, che hanno ricevuto poi una macchina da cucire e 80 dollari per iniziare i loro atelier.

I pigmei hanno richiesto l'implementazione di una fontana sulla collina di Kajagali, che è stata eseguita nel 2025.

I. EDUCAZIONE

Per quanto concerne la scuola secondaria, l'anno scolastico 2024-2025 è finito a giugno 2025 e l'anno 2025-2026 è iniziato a settembre-ottobre con circa 500 allievi e terminato in questi giorni, con gli esami di stato. I professori sono sempre 25 più 6 cuochi e 3 persone dell'amministrazione, due animatrici nei dormitori delle ragazze e un animatore per gli studenti maschi.

Ecco una lista di progetti per la scuola eseguiti quest'anno:

- I. Sostegno all'alimentazione degli studenti e delle studentesse della scuola secondaria di Nyamyumba: la scuola secondaria di Nyamyumba è un college e i ragazzi mangiano e dormono al suo interno. L'alimentazione è composta da riso e fagioli e nei pentoloni per i 500 ragazzi vengono aggiunti circa 10 cavoli. Mangiano anche una bevanda al mattino chiamata 'bouillie'. Per arricchire la loro alimentazione, Mabawa offre ogni giorno un alimento extra: il lunedì, il mercoledì e il venerdì un uovo a studente; il martedì e il giovedì una banana e il sabato e la domenica un avocado.

Gli studenti apprezzano molto questo complemento all'alimentazione, che li aiuta nel fisico e nello spirito.

2. Primes trimestrali ai professori.

Sono incentivi necessari per avere buoni professori, perché Nyamyumba è lontana dalle loro case e devono stare lontani dalle loro famiglie. Alloggiano nelle due foresterie dei professori (quella maschile e quella femminile recentemente costruita) e il sabato rientrano in famiglia, per tornare la domenica.

3. Corsi di sesso-affettività e gestione del periodo mestruale a Nyamyumba

Dopo la costruzione delle Girls Room nella sezione femminile della scuola secondaria di Nyamyumba nel 2022, continuano le lezioni sulle tematiche relative all'igiene mestruale e alla salute sesso-affettiva.

Ragazze e ragazzi vi partecipano ancora attivamente e vi è stato un grande cambiamento di consapevolezza, gestione, partecipazione alle lezioni e risultati scolastici, soprattutto delle ragazze.

Mabawa copre anche lo stipendio di Naomi, la sorvegliante del secondo dormitorio femminile, perché lo stato ne paga solo una ma non è abbastanza per gestire tutte le ragazze.

4. Borse di studio, come ogni anno ne abbiamo 3 tipi.

- Secondarie: 71 ragazzi/e della scuola di Nyamyumba.
Il primo trimestre viene pagata anche l'uniforme
- Professionali e fuori sede: Sono rimaste in poche (4) e stanno finendo entro breve
- Universitarie: 16 borsisti

5. Progetto Girls Room presso il Gruppo scolastico di Mwoya

Come anticipato lo scorso anno, Mabawa ha deciso di aprire i confini e portare progetti ad altre zone del distretto di Nyaruguru, approfittando delle competenze acquisite in questi anni con i progetti nella Grande Nyamyumba.

Nell'ambito del progetto MHM a Mwoya sono state realizzate e completamente attrezzate due MHM Girls Room, nel rispetto delle attività e dei costi previsti (99'385.63 CHF).

Questi offrono alle studentesse un luogo dedicato al riposo in caso di dolori mestruali, all'incontro e all'educazione tra pari, oltre a servizi igienici adeguati, dotati di doccia e materiale per l'igiene personale.

Parallelamente, è stato creato e formato un gruppo di ragazze ambasciatrici della salute femminile, accompagnate da personale sanitario locale, con il compito di promuovere buone pratiche di igiene mestruale, salute e corretto utilizzo delle strutture.

L'intervento ha contribuito a creare un ambiente scolastico più inclusivo e favorevole al benessere delle studentesse, sostenendo la frequenza scolastica e le condizioni per un migliore rendimento.

Contestualmente, vengono organizzati incontri educativi rivolti anche ai ragazzi sui temi della salute sessuale e riproduttiva, del consenso, della prevenzione delle gravidanze precoci e delle malattie sessualmente trasmissibili, promuovendo consapevolezza, responsabilità e relazioni basate sul rispetto reciproco.

6. Sostegno alla scuola dell'infanzia

Alla scuola materna vengono giornalmente offerti ai bambini la “bouillie” (“farina completa” alle ore 8:30) e il pranzo.

Mabawa provvede agli stipendi di Judith e Felicité, le insegnanti.

Al momento alla scuola dell'infanzia ci sono 140 bambini ma le strutture sono state costruite su una stima di 70 bambini e ora le classi sono molto affollate. Sia per l'asilo sia per le scuole elementari sono stati previsti dei turni: alcuni studenti partecipano alle lezioni del mattino e altri al turno del pomeriggio.

2. CASE

Nel 2025 sono state costruite 2 case, con l'aiuto dato dal progetto di “life experience” che proponiamo alle scuole universitarie.

Si tratta delle case delle famiglie di Grace INGABIRE et Lucien NKURUNZIZA.

3. DISPENSARIO E SALUTE

Lo studio dentistico funziona sempre bene, gestito dal dentista David Mugabo che è in studio due volte a settimana.

L'ambulatorio di ginecologia e neonatalità, che vi ricordiamo ha avuto un grande impatto su tutta la zona, permettendo di individuare tempestivamente situazioni a rischio che richiedono particolare attenzione e/o trasferte in ospedale, è operativo e vi lavora un levatore su necessità.

Per il progetto epilessia, Télésphore è nello studio per visite e appuntamenti un giorno a settimana.

Per quanto riguarda il progetto ipertensione, prima di lasciare la parola al dottor Franco Muggli, vorrei dire due cose:

la prima è che, come spesso accade, alcuni progetti nascono quasi per caso. Franco, che fin dall'inizio del progetto -e penso di poter parlare a nome di tutto il comitato- abbiamo conosciuto come una persona estremamente professionale, competente e profondamente coinvolta nel progetto, è diventato un amico, e per la nostra associazione è un vero piacere poter contribuire a un'iniziativa così importante e ricca di significato.

La seconda è che insieme a voi, vorrei festeggiare un grande traguardo che il progetto e Franco hanno raggiunto: un riconoscimento della World Hypertention League, 2026 Excellence Award per il “Population Hypertension Control in Low Resource settings”.

4. VARIE

- Le visite a Nyamyumba sono state: il Dott. Franco Muggli, Isabella Hunjan, Ilaria Marchesini, Barbara Peretti
- I ragazzi dell'università americana sono tornati a Nyamyumba nei mesi di novembre e aprile, per il periodo di life experience e con il loro impegno abbiamo potuto costruire 2 case
- Prima di concludere, come sempre un grazie a Ilaria Marchesini per il grande lavoro di contabilità, a tutto il comitato per l'impegno e a voi sostenitori.
- Grazie al signor Petito per la sua disponibilità per la revisione
- E infine un grazie a tutti voi per il sostegno ai nostri progetti e alle nostre attività